

11/06/2024

APERIYOGA IN PARADISO AL 25HOURS HOTEL DI FIRENZE
VINYASA FLOW TRA BENESSERE E GUSTO TUTTI I MERCOLEDÌ A PARTIRE DAL 19 GIUGNO



Allenarsi, rilassarsi e stare bene in compagnia. A partire dal **19 giugno**, tutti i mercoledì dalle 19.00 alle 20.30, il 25hours Hotel Piazza San Paolino di Firenze propone l'**APERIYOGA**, coniugando la pratica indiana con momenti conviviali. La sessione di yoga si terrà nello spazioso cinema Paradiso dalle grandi volte. Finita la pratica, i partecipanti si accomoderanno nel verde giardino interno del 25hours Hotel Piazza San Paolino.

La serata inizia con una bevanda rinfrescante offerta a tutti i partecipanti e prosegue con un'ora di Vinyasa Flow, un flusso dinamico ma leggero di posizioni yoga per rigenerarsi e sentirsi avvolti in un'atmosfera di relax. Infine, dopo lo yoga, verrà servito lo Yoga Spritz, accompagnato da una proposta di assaggi tra il salutare e il goloso pensata appositamente dallo chef dell'hotel.

La lezione di Vinyasa Flow si caratterizza per:

- un flusso dinamico ma leggero di posizioni yoga che si adatta a tutti i livelli
- focus sull'ascolto del proprio corpo e su movimenti praticati in armonia con il respiro
- una prima parte di allenamento più energica, seguita da momenti di rilassante allungamento
- ricerca di benessere ed equilibrio psicofisico

come as you are.

L'Aperiyoga è perfetto per:

- Chi vuole prendersi cura di sé con una pratica yoga efficace e piacevole
- Chi cerca un'alternativa originale al classico aperitivo
- Chi desidera unire benessere e socialità in un'atmosfera unica nel suo genere

Le sessioni di APERIYOGA possono essere prenotate chiamando lo 055 2966930 o scrivendo su instagram a [IG: 25hourshotels_florence](#)

Tariffa a sessione: 30€ (include lezione di yoga di circa 1h e aperitivo con un Yoga Spritz e stuzzichino salutare)

25hours Hotel Piazza San Paolino
Piazza di San Paolino, 1
50123 Firenze
Tel: 055 29 66 911
<https://www.25hours-hotels.com/it/hotels/firenze/piazza-san-paolino>

San Paolino – Ristorante
Piazza di San Paolino, 1
50123 Firenze
Tel: 055 2966 955
<https://sanpaolino-ristorante.com/>

Immagini in alta risoluzione relative all'AperiYoga possono essere scaricate [QUI](#)

Immagini in alta risoluzione relative alla struttura possono essere scaricate [QUI](#)

In caso di pubblicazione, si prega di indicare i crediti presenti nella didascalia delle foto

CONTATTO STAMPA
ABC PR Consulting
Maria Vittoria Ambrosioni – mv.ambrosioni@abc-prc.com, Cellulare: 335 173 84 75
Chiara Bartoli – c.bartoli@abc-prc.com, Cellulare: 345 456 97 48
www.abc-prc.com

come as you are.



About 25hours Hotels

25hours Hotels è parte di Ennismore, una collection globale di brand imprenditoriali che mettono al primo posto la creatività e la propria missione. Costituita nel 2021, Ennismore è una joint venture con Accor, che detiene una quota di maggioranza, ennismore.com. Christoph Hoffmann, Kai Hollmann, Ardi Goldman e Stephan Gerhard sono i fondatori e le menti creative dietro il marchio 25hours, che oggi gestisce 15 hotel nei paesi di lingua tedesca e in città come Firenze, Parigi, Dubai e Copenaghen. 25hours è un'idea di hotel smart e culturalmente accattivante caratterizzata da location urbane suggestive, da un'estetica irriverente ma funzionale e dalla romantica nostalgia dei grandi hotel. Il brand si concentra sull'individualità, l'autenticità e la personalità e, con il motto "If you know one, you know none", progetta ciascuno dei suoi hotel con designer diversi e dallo stile unico. Sydney, Jakarta, Trieste, Trojena e Porto sono tra le future destinazioni.

come as you are.